

Blokade- behandlung

Binyrebarkhormon

Aleris

PRIVATHOSPITALER

En blokade består af en blanding af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon (steroid).

Formålet er at dæmpe en irritationstilstand (inflammation) på et lokaliseret område. Det kan f.eks. være en overanstrengt sene eller et irriteret led.

FORVENTET FORLØB

Umiddelbart efter blokaden kan du opleve en bedring på grund af lokalbedøvelsen, det betyder, at blokaden er lagt det rigtige sted, og at diagnosen er rigtig. Når bedøvelsen er ophørt med at virke efter et par timer, kan der komme en del smerter på grund af lokal-irritation af binyrebarkhormonet. Disse smerter kan vare nogle døgn, og det kan være en god idé at tage noget smertestillende.

Der er typisk først fuld effekt af blokaden efter en uges tid (du bliver ikke rask fra den ene dag til den anden).

Det er vigtigt, at du aflaster det pågældende område de næste 3 – 4 dage og undgår tung belastning af senerne de første uger. Sygemelding fra arbejde kan være aktuelt afhængigt af dit arbejde.

BLOKADEBEHANDLING KAN IKKE ALTID STÅ ALENE

Drejer det sig om en overbelastning i forbindelse med dit arbejde, bør der ændres på dette.

Er det idræt, som har udløst overbelastningen, skal du justere på trænings-aktiviteten.

Du kan evt. kombinere blokade-behandlingen med en kur med gigtmicin.

Øvelser, som optræner og udspænder de muskler i området, som ikke er overbelastede, kan være en hjælp.

ANTAL BEHANDLINGER

Du kan som tommelfinger-regel få 3 blokader det samme sted indenfor ca. 6 måneder. Derefter skal der gå et år før du igen må få anlagt en blokade i samme område. Hvis symptomerne bliver ved med at komme igen, er det spørgsmålet, om diagnosen er korrekt, om overbelastningen ikke er reduceret tilstrækkeligt, eller om der skal en operation til.

RISIKO OG KOMPLIKATIONER

Der kan være bivirkninger til alt medicin, også en blokade. Binyrebarkhormon er kendt for sine mange bivirkninger, men givet lokalt er disse meget beskedne: Lokal irritation, misfarvning og let indtrækning af huden.

Hos sukkersyge-patienter kan ses let stigning af blodsukker, derfor bør blodsukker værdier kontrolleres ekstra i nogle dage. Ændring af blodsukker-behandling er sædvanligvis ikke nødvendig.

AALBORG

Sofiendalsvej 97
9200 Aalborg SV
Tlf. 3637 2750
aalborg@alerisph.dk

AARHUS

Jens Baggesens Vej 88F
8200 Aarhus N
Tlf. 3637 2780
aarhus@alerisph.dk

ESBJERG

Bavnehøjvej 2
6700 Esbjerg
Tlf. 3637 2700
esbjerg@alerisph.dk

HERNING

Birk centerpark 28
7400 Herning
Tlf. 3637 2600
herning@alerisph.dk

HØRSHOLM

Rungstedvej 41
2970 Hørsholm
Tlf. 3637 2675
horsholm@alerisph.dk

Mandag - torsdag: 8.00 - 18.00

Fredag: 8.00 - 15.00

Lørdag og søndag: Lukket

Aleris

TLF. 7020 2624 INFO@ALERISPH.DK WWW.ALERISPH.DK