

Vejledning til udrensning inden koloskopi

Udrensning og forhold vedrørende indtagelse af mad og drikke

Du skal følge vejledningen som passer til det tidspunkt, hvor du skal have lavet undersøgelsen.

Udrensning til koloskopi

Det er afgørende for gennemførelse og vurdering af undersøgelsen at tarmen er helt tom for afføring. Grundig udrensning er derfor nødvendig.

De mange toiletbesøg under udrensningen kan irritere huden ved endetarmen. Det kan modvirkes med Zinksalve.

2 tabletter Perilax og to breve Picoprep købes på apoteket (håndkøb).

Dagene før undersøgelsen

I nogle dage før undersøgelsen er det en fordel, at du undlader kost med grove kerner og fibre, der kan sætte sig fast i kikkerten. Du skal så vidt muligt også undlade at tage jerntilskud i en uge, da det kan gøre oversigten over tarmen vanskelig.

Undersøgelsestidspunkt – formiddag

Dagen før undersøgelsen

- Du skal indtage flydende kost hele dagen, f.eks. klare supper (uden grøntsager og kødstykker), yoghurt naturel, A38, kaffe, te og almindelige drikkevarer.
- Ca. kl. 12 opløses et brev Picoprep efter vejledning. Opløsningen indtages hurtigt og skylles ned med ½ liter vand. Resten af eftermiddagen drikker du yderligere 2 liter vand/saftevand.
- Kl. 20 opløses og indtages andet brev Picoprep og skylles ned med ½ liter vand. Derefter 1-2 glas vand/saftevand i timen resten af aftenen.
- Ved sengetid tages de to Perilax tabletter.
- Du skal forberede dig på gentagne toiletbesøg i løbet af dagen og natten.

På undersøgelsesdagen

Du må **ikke** indtage føde. Al væskeindtagelse skal stoppe 2-3 timer inden undersøgelsen.

Undersøgelsestidspunkt – eftermiddag

Dagen før undersøgelsen

- Du skal indtage flydende kost hele dagen, f.eks. klare supper (uden grøntsager og kødstykker), yoghurt naturel, A38, kaffe, te og almindelige drikkevarer.
- Til frokost drikkes gerne flere glas væske.
- Ca. kl. 18 opløses et brev Picoprep efter vejledning. Opløsningen indtages hurtigt og skylles ned med ½ liter vand. Resten af aftenen indtages yderligere 2 liter vand/saftevand.
- Ved sengetid tages de to Perilax tabletter.
- Du skal forberede dig på gentagne toiletbesøg i løbet af natten.

På undersøgelsesdagen

- Du kan indtage et let morgenmåltid inden kl. 8 i form af f.eks. yoghurt naturel eller A38 samt kaffe eller te.
- Kl. 8 opløses og indtages det andet brev Picoprep og skylles ned med ½ liter vand. Derefter 1-2 glas vand/saftevand i timen indtil kl. 13.

Herudover må du **ikke** indtage føde. Al væskeindtagelse skal stoppe 2-3 timer inden undersøgelsen.